

# Covid-19: le confinement alterné une solution aussi efficace qu'un confinement total?

Mis en ligne le 11/11/2020

Selon plusieurs scientifiques, le confinement alterné pourrait être tout aussi efficace qu'un confinement total.



Alors que le reconfinement a été mis en place dans la France entière vendredi 30 octobre, pour certains scientifiques la piste d'un confinement alterné serait à creuser.

Comme expliqué dans une pré-publication de [la revue Nature Communications](#), reprise dans [Sciences et Avenir](#), lors d'un confinement alterné chaque foyer serait autorisé à sortir une semaine sur deux et 50 % de la population serait en quarantaine simultanément.

Ce modèle est né du mélange de deux idées qui existent déjà :

– confiner 50 % de la population : laisser travailler les personnes aux fonctions essentielles et confiner les 30 % des personnes fragiles ;

– confiner tout le monde par cycles de deux semaines.

Cette combinaison obtiendrait de bons résultats selon l'équipe de chercheurs.

*« On voit que notre méthode est nettement meilleure que les deux qu'elle combine, et qu'elle est comparable au confinement classique de 75 à 80 % de la population »,* a expliqué Nava Schulmann, co-autrice de la pré-publication et seule chercheuse de l'équipe à officier en France. Elle s'est chargée des simulations numériques de ce nouveau modèle. Pour elle, *« cela réduit par 4 la contamination, car chaque personne n'est que la moitié du temps dehors, et à ce moment elle ne rencontre que la moitié de la population. »*

### **« Le théorème du petit monde »**

Cette stratégie fonctionne car elle s'appuie sur *« le théorème du petit monde, selon lequel dans le monde occidental, chaque personne est connectée à une autre par environ cinq poignées de mains »*, a expliqué le mathématicien Miquel Oliu-Barton au magazine Sciences et avenir.

Si la distanciation ne suffit pas, c'est parce que *« le réseau reste connecté »*, poursuit-il. Par conséquent, selon lui, *« quand on divise la population, certaines personnes sont séparées par une distance infinie. Cela change tout. »*