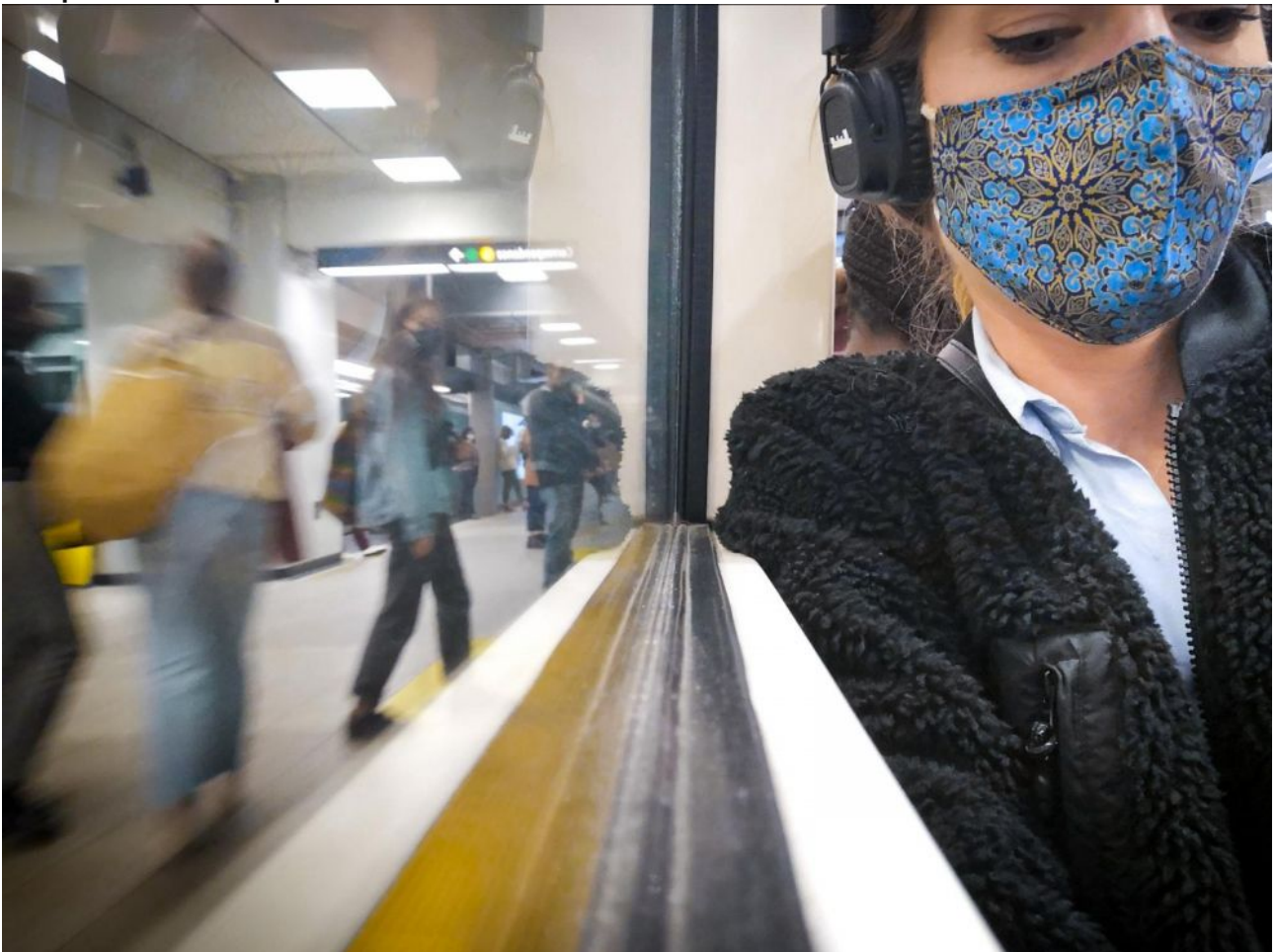


# Covid-19 : le confinement alterné une semaine sur deux pourrait être aussi efficace que le confinement total

Par Camille Gaubert le [06.11.2020 à 17h55](#)

Imaginez que la population soit partagée en deux groupes. Le premier sort les semaines A, et le second les semaines B. Ce confinement alterné promet une efficacité équivalente au confinement classique de 75 à 80% de la population. Mais sa mise en place n'est pas si évidente.



Le confinement alterné, une semaine sur deux, pourrait remplacer ou compléter le confinement classique.

GWENVAËL ENGEL / HANS LUCAS / HANS LUCAS VIA AFP

Si nous vous disions qu'il existe une solution pour ne plus être confinés chaque semaine, mais qui aurait la même efficacité, qu'en penseriez-vous ? Cette solution existe, mais demande des efforts d'implémentation plus complexes que le confinement simple, d'après une pré-publication récemment acceptée dans la prestigieuse revue Nature Communications.

### **Le groupe A sort les semaines A, et le groupe B les semaines B**

L'idée de l'équipe, majoritairement israélienne, serait de mettre en place un confinement alterné, où chaque foyer serait autorisé à sortir de chez lui une semaine, puis confiné la suivante, de façon à ce que seulement 50% de la population soit de sortie simultanément. "Cette idée du confinement alterné c'est une sorte de mix entre deux idées qui existaient déjà", explique à Sciences et Avenir la co-auteure Nava Schulmann, seule chercheuse de l'équipe à officier en France et qui s'est chargée des simulations numériques de ce nouveau modèle. Première stratégie, ne confiner que la moitié de la population. Cela revient peu ou prou à laisser travailler les personnes aux fonctions "essentielles" et à confiner les plus fragiles, qui représentent environ 30% de la population. Deuxième stratégie, "plus originale", commente Nava Schulmann, consiste à confiner toute la population par cycles de deux semaines. En combinant ces deux idées avec la stratégie du confinement alterné, on en double l'efficacité.

Pourquoi ça marche ? "C'est le théorème du 'petit monde', selon lequel dans le monde occidental, chaque personne est connectée à une autre par environ 5 poignées de mains", explique à Sciences et Avenir le mathématicien Miquel Oliu-Barton. Même en affaiblissant les relations sociales par la distanciation, le réseau reste connecté, précise-t-il. "Mais quand on divise la population certaines personnes sont séparées par une distance infinie. Ca change tout."

### **Une efficacité équivalente au confinement classique de 75 à 80% de la population**

Et en effet, d'après les calculs de l'équipe de chercheurs, le confinement alterné serait efficace. "On voit que notre méthode est nettement meilleure que les deux qu'elle combine, et qu'elle est comparable au confinement classique de 75 à 80% de la population", précise Nava Schulmann. "Cela réduit par 4 la contamination, car chaque personne n'est que la moitié du temps dehors, et à ce moment elle ne rencontre que la moitié de la population."